

Método de Josep Mañogil

CURSO VIRTUAL DE HIPNOSIS 2023

NIVEL I y II

Josep Mañogil

Creador del Método y Coordinador del equipo

Hipnólogo clínico, Naturópata, Homeópata, *Master Trainer* en PNL, *Coach* de liderazgo y experto en mediación y comunicación. Hipnoterapeuta reconocido por la *American Association of Professional Hypnotherapists* (U.S.A.) y miembro de *Deutsche Gesellschaft für therapeutische Hypnose und Hypnoseforschung* (Alemania). Ejerce como terapeuta, *coach* y docente desde 1975. Imparte clases de Hipnosis Clínica y de PNL en toda España y ha intervenido en numerosos programas de radio y televisión de Barcelona, Madrid, Málaga, Tarragona y Valencia. En junio de 2014 salió a la venta la primera edición de su libro *Hipnosis y excelencia personal*. También ha publicado varias grabaciones de sus seminarios en YouTube (<https://www.youtube.com/user/manogilhipnosis/videos>).

La hipnosis con el método de Josep Mañogil

En este curso se empieza por conocer (a grandes rasgos) el origen y la historia de la hipnosis y de algunos de sus investigadores, muchos de ellos personalidades relevantes en sus campos de conocimiento. Se verá, de una manera muy rápida, cómo numerosos médicos, psicólogos, psiquiatras, filósofos, terapeutas... han encontrado en la hipnosis una valiosa herramienta, han sabido reconocer todo su potencial y emplearla con provecho.

A continuación, se aprenden una serie de técnicas que han sido **afinadas y perfeccionadas por el estudio y la práctica de centenares de profesionales** que han constatado su eficacia y su idoneidad para tratar gran cantidad de patologías tanto físicas como psíquicas, y **actualizadas con la práctica de más de cincuenta años de Josep Mañogil**. Se comienza por el aprendizaje y práctica de la **autohipnosis**, herramienta imprescindible para la puesta a punto del hipnólogo profesional. Se sigue con las técnicas de voz, mirada, pensamiento e intención que se precisan para hipnotizar a otras personas.

Una vez sentadas las bases para la práctica hipnótica se estudian **diferentes formas de inducción**: visuales, auditivas, ideomagnéticas, cinestésicas, técnicas rápidas y fulminantes, magnetismo... Con todo este conocimiento se pueden ya **aplicar los diferentes protocolos y técnicas terapéuticas** propias de la hipnosis: analgesia y anestesia, coadyuvante de adicciones, y otros tratamientos en hipnosis orgánica (hipertermia, terapia por vibración)

Un apartado importante son los **tratamientos psíquicos**: hipnoanálisis y acceso al inconsciente y la memoria oculta, para lo cual se emplean las diferentes técnicas de regresión simple y completa, escritura automática hipnótica, amnesia programada...

Al terminar la formación el estudiante estará preparado para aplicar la hipnosis como hipnólogo en una gran variedad de casos, o emplearla en su práctica profesional habitual. La hipnosis es útil para todo tipo de trabajadores de la salud, en enfermería, medicina, odontología, psicología, psiquiatría, terapias naturales y complementarias... El curso se apoya en las explicaciones teóricas y sobre todo en las prácticas de los alumnos, que realizarán todos los ejercicios, inducciones y protocolos, para adquirir soltura y seguridad en todas las técnicas.

El método virtual

Este curso se imparte a distancia, combinando la clase teórica directa por zoom con los apuntes, presentaciones y resúmenes, archivos sonoros y grabaciones de vídeo (acceso permanente)

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN A LA HIPNOSIS	<ul style="list-style-type: none">• El concepto de hipnosis• Las frecuencias cerebrales	<ul style="list-style-type: none">• Breve historia del desarrollo de la hipnosis terapéutica
LA AUTOHIPNOSIS	<ul style="list-style-type: none">• La autohipnosis: concepto• Ejercicios preparatorios	<ul style="list-style-type: none">• Técnica básica• Relajación ocular profunda
HETEROHIPNOSIS: TÉCNICAS BÁSICAS	<ul style="list-style-type: none">• Concentración y atención• La voz hipnótica• La mirada hipnótica• La visualización	<ul style="list-style-type: none">• Claves de inducción• Sugestionabilidad• Los grados hipnóticos• La programación
PERFECCIONAMIENTO DE TÉCNICAS HIPNÓTICAS	<ul style="list-style-type: none">• Visualización en tres canales• Visualización y zoom 3D	<ul style="list-style-type: none">• Estados asociados y disociados• La triple disociación para terapeutas
MÉTODOS DE INDUCCION	<ul style="list-style-type: none">• Técnicas visuales y auditivas• Técnicas cinestésicas• Técnicas rápidas y fulminantes	<ul style="list-style-type: none">• Técnicas ideoinmaginativas• El magnetismo
TRATAMIENTOS ORGÁNICOS	<ul style="list-style-type: none">• Laserterapia hipnótica• Anestesia y analgesia	<ul style="list-style-type: none">• Tratamientos por el cuerpo astral• Coadyuvante de adicciones
EL ACCESO AL INCONSCIENTE Y LA MEMORIA OCULTA	<ul style="list-style-type: none">• El puente al futuro• La escritura automática• Regresión simple	<ul style="list-style-type: none">• Revivisción• La amnesia hipnótica• Introducción al hipnoanálisis

DURACIÓN:

Fecha de inicio: 6 de mayo de 2023
Duración 10 meses, de mayo 2023 a abril 2024
(sin clases en agosto y septiembre 2023)

HORARIO:

Zoom 3 horas un sábado al mes según calendario de clases (10:00h a 13:00h)

MÉTODO

Zoom en directo los días de clase
Envío de apuntes y acceso a los vídeos grabados según nivel

INVERSIÓN TOTAL:

1.800, - euros en total, distribuidos en:

Reserva de plaza: 300 euros antes del 30 de abril de 2023

Pago de 300 euros antes del 31 de mayo de 2023
Pago de 600 euros antes del 15 de octubre de 2023
Pago de 600 euros antes del 10 de enero 2024

El precio incluye:

Clases vía zoom
Apuntes y esquemas (envío por e-mail)
Archivos de audio (envío por e-mail)
Vídeos (acceso a lista de distribución privada)

2023			
Mayo 6	Junio 3	Julio 1	
Octubre 21	Noviembre 11	Diciembre 16	
2024			
Enero 13	Febrero 10	Marzo 9	Abril 13

Los precios se refieren al curso completo. El curso ha de pagarse en su integridad.

El enlace zoom y el material se enviarán únicamente a los alumnos que estén al día de pago.

Las clases perdidas pueden recuperarse en el curso académico siguiente, sin hacer ningún pago adicional.

**Para obtener el diploma es preciso haber liquidado todo el importe del curso
y asistir a todas las clases**

En caso de falta por causa justificada, se valorará una recuperación o una evaluación adicional según el caso

RESERVA DE PLAZA

Dirigirse a: cemta.esyeh@gmail.com

Ingreso del primer pago (hacer constar nombre y apellidos)

Centro de Terapias CEMTA ESYEH

CAIXABANK: ES08 2100 0431 7702 0050 9709