

# **MÉTODO JOSEP MAÑOGIL**

## **CURSO PRESENCIAL INTENSIVO**

**Técnicas avanzadas de autocontrol mental y emocional, liberación de autosabotajes y bloqueos.**

**Tratamientos de fibromialgia, adicciones y obesidad**

**25, 26 y 27 de noviembre de 2022**

### **Información y contacto**

E-mail: [cemta.esyeh@gmail.com](mailto:cemta.esyeh@gmail.com)

Móvil: (+34) 619 273 742

### **Datos del curso:**

**Ciudad:** BARCELONA

**Lugar:** INSTITUT CEMTA ESYEH, Plaça Lesseps, 4, entlo. 2a

### **Horario:**

De 10:00 a 17:00h con pausa para comida

### **Coste:**

650,- €

**Si el pago se realiza antes del día 20 de noviembre de 2022, el precio del curso completo será de 450,- €**

### **Pago por transferencia:**

Centro de Terapias CEMTA ESYEH

CaixaBank

IBAN: ES08 2100 0431 7702 0050 9709

BIC-SWIFT: CAIXESBBXXX

# PROGRAMA

## **Técnicas de formación del hipnoterapeuta**

El autocontrol mental y emocional

Cómo liberarse de autosabotajes y bloqueos

## **Tratamiento de la Fibromialgia y patologías asociadas**

- Tratamiento del dolor en fibromialgia
- Forma de abordar las patologías asociadas
  - Colon Irritable
  - Estrés oxidativo
  - Insomnio nervioso

## **Tratamiento de las adicciones**

- Abordaje de las adicciones con hipnosis
- Ejemplos de tratamiento
  - Tabaco
  - Marihuana
  - Cocaína
  - Alcohol
  - Ludopatía

## **Tratamiento de la obesidad**

- Tratamiento de base en obesidad
- Técnicas de uso exclusivo o complementario
  - Reducción de la ingesta en un porcentaje dado
  - Instalación del balón gástrico o del anillo gástrico mental
  - Regulación de las sensaciones de hambre y saciedad