



Institut
CEMTA-ESYEH
Hipnosis psíquica y orgánica

JOSEP MAÑOGIL

Simultáneo presencial (Barcelona) y virtual por zoom

PREPARACIÓN AL PARTO SIN DOLOR

Formación permanente para Doulas

22, 23 y 24 de julio de 2022 - Horario de 10:00 a 19:00 h

Información

E-mail: cemta.esyeh@gmail.com

Teléfonos: Alba +34 617 457 002

Josep Mañogil +34 619 273 742

Dirección:

Pl. Lesseps, 6-7, despacho 8 (Barcelona)

Acceso por zoom para alumnos a distancia

Precios

MODALIDAD A:

incluye clases y dossier de curso

Presencial A: **480 €**

ZOOM A: **400 €**

MODALIDAD B:

incluye clases, dossier y acceso permanente a la documentación online:

- 24 archivos de vídeo (6 horas de filmación)
- esquemas teóricos
- grabaciones de audio de Josep Mañogil

Presencial B: **680 €**

ZOOM B: **600 €**

Reserva de plaza:

Ingreso de 200,- €

ANTES DEL 30 DE JUNIO

Transferencia a nombre de: INNA NAZARENKO

BBVA

ES68 0182 2968 5602 0640 0294

O

Modalidad pago Paypal

josepmanogil@gmail.com

Formación regular cada trimestre

Próximas convocatorias:

7, 8 y 9 de octubre de 2022

13, 14 y 15 de enero de 2023

PROGRAMA

Introducción a la Hipnosis

- Las frecuencias cerebrales
- Autohipnosis
- Técnicas de voz hipnótica
- Técnicas de mirada hipnótica

Técnicas básicas de heterohipnosis

- Sugestionabilidad
- Claves de la inducción hipnótica
- Inducción de los tres canales
- Los grados hipnóticos
- Principales estados hipnóticos
- Autohipnosis con relajación ocular profunda

Hipnosis y dolor

- Hipnosis y dolor
- Técnicas ericksonianas
- Técnicas de Josep Mañogil
 1. Fase de prevención: desactivación de estímulos estresantes
 2. Fase de prevención: desactivación del ruido constante
 3. Fase de prevención: desactivación del ruido inesperado
 4. Fase de prevención: desactivación de ruidos en consulta
 5. Fase de actuación
 - a. La anestesia
 - b. La disminución directa de las sensaciones
 - c. La sustitución sensorial
 - d. El desplazamiento del dolor
 - e. La disociación
 - f. La desconexión de la Amígdala Basolateral y activación del Núcleo Accumbens
 6. Otros tratamientos
 - a. Emergencias
 - b. Prevención en intervenciones quirúrgicas

Programación del parto sin dolor

- Concepto de parto sin dolor por hipnosis
 1. Hipnosis de la futura madre
 2. Instalación del dispositivo de activación de la autohipnosis
 3. Anestesia en guante
 4. Anestesia por sugestión
 5. Programación de contracciones
 6. Programación de dilatación
 7. Programación de fase de expulsión